

Nr pola	Nazwa pola	Opis
1	Jednostka	Instytut Politechniczny
2	Kierunek studiów	Inżynieria materiałowa
3	Nazwa modułu kształcenia/ przedmiotu	Modelowanie sylwetki - Gimnastyka kompensacyjna
4	Kod modułu kształcenia/ przedmiotu	
5	Kod Erasmusa	
6	Punkty ECTS	2 ECTS, w tym: Sem. I: 1 ECTS Sem. II: 1 ECTS
7	Rodzaj modułu	obowiązkowy
8	Rok studiów	pierwszy
9	Semestr	I i II
10	Typ zajęć	ćwiczenia praktyczne
11	Liczba godzin	60 w tym: Sem I: 30h Sem .II: 30h
12	Koordinator	Mgr Kazimierz Mróz
13	Prowadzący	dr Agnieszka Jankowicz-Szymańska
14	Język wykładowy	polski
15	Zakres nauk podstawowych	
16	Zajęcia ogólnouczelniane/na innym kierunku	
17	Wymagania wstępne	Zaświadczenie lekarskie i zgoda lekarza na uczestnictwo w zajęciach gimnastyki kompensacyjnej.
18	Efekty kształcenia	Student ma wiedzę, jakie ćwiczenia wykonywać w przypadku swojego schorzenia. Potrafi wykorzystać przybory i przyrządy ogólnodostępne w celu przywracania lub kompensowania utraconych w skutek urazu, choroby funkcji bądź ubytków psychomotorycznych. Student potrafi samodzielnie ocenić poprawę swojej sylwetki oraz zakres ruchomości w stawach i siłę mięśni.
19	Stosowane metody dydaktyczne	Pokaz i teoretyczne objaśnienie. Prezentacja techniki wykonywania poprzez metody praktycznego działania oraz wykorzystywania środków audiowizualnych.
20	Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów kształcenia	Sprawdzian praktyczny z umiejętności wykonania ćwiczeń w zależności od schorzenia.
21	Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie z oceną za semestr. Frekwencja i aktywny udział w zajęciach.
22	Treści kształcenia (skrócony opis)	Ponowne kształtowanie wzorców ruchowych, które zaginęły w skutek dysfunkcji. Podtrzymywanie zdrowia poprzez wyposażenie umiejętności, wiedzę i poprawę sprawności fizycznej, które pozwolą na zmniejszenie ryzyka nawrotu dolegliwości.

23	Treści kształcenia (pełny opis)	Nauka oceny postawy ciała i przyjmowania postawy prawidłowej. Rozpoznawanie dużych nieprawidłowości postawy. Analiza poprawności wykonywania podstawowych wzorców ruchowych. Metodyka wykonywania ćwiczeń ogólnousprawniających, wzmacniających poszczególne grupy mięśni posturalnych i rozciągających. Wykorzystanie powierzchni niestabilnych w kształtowaniu nawyku postawy prawidłowej. Ćwiczenia za stabilizorem (sprężenie zwrotne). Element metody Feldenkreisa w profilaktyce dolegliwości narządu ruchu.
24	Literatura podstawowa i uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Groffik D. (2009), <i>Metodyka stosowania ćwiczeń fizycznych w profilaktyce i terapii AWF w Katowicach</i>, Katowice 2. Rosołowski A. (2009), <i>Techniki wykonywania ćwiczeń leczniczych</i>, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 3. Wilczyński J. (2005), <i>Korekcja wad postawy człowieka</i>, Anthropolos, Starachowice 4. Delavier F. (2009), <i>Modelowanie sylwetki, Atlas ćwiczeń dla kobiet</i>, PZWL, Warszawa 5. Earls J. (2012) <i>Rozluźnianie powięziowe dla równowagi strukturalnej</i>, WSEID
25	Przyporządkowanie modułu kształcenia/przedmiotu do obszaru/obszarów kształcenia	W01, W 04, W05, W06, W 07, W08, U01, U02, U07, U11, K 01, K02, K03, K04, K08, K 09.
26	Sposób określenia liczby punktów ECTS	
27	Liczba punktów ECTS – zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	
28	Liczba punktów ECTS – zajęcia o charakterze praktycznym	