

**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa**

 **w Tarnowie**

 **Zakład Fizjoterapii**

**PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

 **Praktyka: pracownia kinezyterapii**

**Studia niestacjonarne – III rok – w trakcie V semestru**

**Liczba godzin praktyki: 90 godz. /1godz.= 45 min./**

|  |
| --- |
| **Praktyka: pracownia kinezyterapii** - **90 godz.** TEMATY ZAJĘĆ |
| Zapoznanie pracownią kinezyterapii, zasadami jej funkcjonowania, profilem działalności i przepisami BHP. Zapoznanie się z dostępnym w pracowni sprzętem rehabilitacyjnym, nauka praktycznej obsługi aparatury. Objaśnienie i nauka prowadzenia dokumentacji medycznej w pracowni kinezyterapii. Analiza zleceń lekarskich pod kontem planowania sposobu usprawniania i doboru metod. Zwrócenie uwagi na budowanie właściwych relacji z pacjentem,z rodziną pacjenta, współpracownikami z zespołu rehabilitacyjnego.Informowanie studentów o konieczności ciągłego doskonalenia zawodowego. Samodzielna realizacja pod nadzorem opiekuna praktyk ćwiczeń kinezyterapeutycznych z zakresu:- ćwiczenia bierne właściwe,- ćwiczenia bierne redresyjne,- ćwiczenia wspomagane, samowspomagane,- ćwiczenia czynno-bierne,- wyciągi kręgosłupa, wyciągi redresyjne kończyn,- ćwiczenia czynne w odciążeniu kończyn górnych, dolnych i kręgosłupa,- ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem kończyn górnych- ćwiczenia czynne wolne,- ćwiczenia czynne z oporowe,- ćwiczenia na trenażerach,- trening oporowy,- ćwiczenia izometryczne, - ćwiczenia synergistyczne,- ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne i grupowe,- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne,- ćwiczenia rozluźniające,- ćwiczenia oddechowe,- ćwiczenia relaksacyjne- elementy podstawowych metod terapeutycznych (PIR , PNF, NDT-Bobath, Vojty, McKenzie),- podstawowe techniki masażu jako przygotowanie do zabiegów kinezyterapeutycznych,- pomoc podczas nauki i doskonalenia chodu przy pomocy balkonika, kul lub innego sprzętu pomocniczego. |

\* Praktyka: pracownia kinezyterapii w trakcie III roku studiów może być realizowana w przychodniach i oddziałach rehabilitacji, w których wykonywane są zabiegi z zakresu kinezyterapii przewidziane programem praktyk..

\*\* Opiekunem praktyki może być magister lub lekarz

\*\*\*Realizacja praktyk zgodnie z ustawowym czasem pracy fizjoterapeuty: tj. max. 7, 35 godz. dziennie, tygodniowo 37,55 godz. (Dz. U. z 2007 r. nr 176 poz. 1240).

\*\*\*\* Powyższy szczegółowy program praktyki zawodowej może być dostosowany do specyfiki danej placówki rehabilitacyjnej.

 Kierownik Zakładu Fizjoterapii

 dr Ewa Otfinowska