

**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa**

**w Tarnowie**

**Zakład Fizjoterapii**

**PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**Praktyka: pracownia kinezyterapii**

**Studia niestacjonarne – III rok – w trakcie V semestru**

**Liczba godzin praktyki: 90 godz. /1godz.= 45 min./**

|  |
| --- |
| **Praktyka: pracownia kinezyterapii** - **90 godz.**  TEMATY ZAJĘĆ |
| Zapoznanie pracownią kinezyterapii, zasadami jej funkcjonowania, profilem działalności  i przepisami BHP. Zapoznanie się z dostępnym w pracowni sprzętem rehabilitacyjnym, nauka praktycznej obsługi aparatury. Objaśnienie i nauka prowadzenia dokumentacji medycznej  w pracowni kinezyterapii. Analiza zleceń lekarskich pod kontem planowania sposobu usprawniania i doboru metod. Zwrócenie uwagi na budowanie właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, współpracownikami z zespołu rehabilitacyjnego.  Informowanie studentów o konieczności ciągłego doskonalenia zawodowego. Samodzielna realizacja pod nadzorem opiekuna praktyk ćwiczeń kinezyterapeutycznych z zakresu:  - ćwiczenia bierne właściwe,  - ćwiczenia bierne redresyjne,  - ćwiczenia wspomagane, samowspomagane,  - ćwiczenia czynno-bierne,  - wyciągi kręgosłupa, wyciągi redresyjne kończyn,  - ćwiczenia czynne w odciążeniu kończyn górnych, dolnych i kręgosłupa,  - ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem kończyn górnych  - ćwiczenia czynne wolne,  - ćwiczenia czynne z oporowe,  - ćwiczenia na trenażerach,  - trening oporowy,  - ćwiczenia izometryczne,  - ćwiczenia synergistyczne,  - ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne i grupowe,  - ćwiczenia równoważne i koordynacyjne,  - ćwiczenia rozluźniające,  - ćwiczenia oddechowe,  - ćwiczenia relaksacyjne  - elementy podstawowych metod terapeutycznych (PIR , PNF, NDT-Bobath, Vojty, McKenzie),  - podstawowe techniki masażu jako przygotowanie do zabiegów kinezyterapeutycznych,  - pomoc podczas nauki i doskonalenia chodu przy pomocy balkonika, kul lub innego sprzętu  pomocniczego. |

\* Praktyka: pracownia kinezyterapii w trakcie III roku studiów może być realizowana w przychodniach i oddziałach rehabilitacji, w których wykonywane są zabiegi z zakresu kinezyterapii przewidziane programem praktyk..

\*\* Opiekunem praktyki może być magister lub lekarz

\*\*\*Realizacja praktyk zgodnie z ustawowym czasem pracy fizjoterapeuty: tj. max. 7, 35 godz. dziennie, tygodniowo 37,55 godz. (Dz. U. z 2007 r. nr 176 poz. 1240).

\*\*\*\* Powyższy szczegółowy program praktyki zawodowej może być dostosowany do specyfiki danej placówki rehabilitacyjnej.

Kierownik Zakładu Fizjoterapii

dr Ewa Otfinowska