

28 marca 2020 r.

Szanowni Państwo

W dniu 24 marca 2020 r. Minister Zdrowia kolejny raz zaktualizował definicje choroby COVID-19 z uwzględnieniem kryteriów epidemiologicznych, klinicznych i laboratoryjnych (www.gis.gov.pl). Szeroki opis kryteriów epidemiologicznych zawarty w tej definicji w praktyce oznacza, że obserwujemy w Polsce wysoki poziom transmisji wirusa SARS-CoV-2 w populacji. Inaczej mówiąc, każdy z nas w chwili obecnej może znajdować się w okresie wylęgania COVID-19 lub przechodzić tę chorobę bezobjawowo.

Dlatego tak ważne jest przestrzeganie zasady „nie wychodzenia z domu”. Jeżeli z ważnych powodów musisz wyjść z domu, to pamiętaj o zasadzie odległości **2 metrów** od innych osób. Pamiętaj, że chorują również osoby młode, a przebieg choroby u osób młodych też może być ciężki (mówią o tym najnowsze doniesienia z Włoch i Hiszpanii).

Ponieważ wirus SARS-CoV-2 jest nowym wirusem, który pojawił się w populacji ludzkiej dopiero w grudniu 2019 r. (Chiny) nikt z nas nie ma w swoim organizmie przeciwciał przeciwko temu wirusowi (czyli wszyscy, bez wyjątku, jesteśmy wrażliwi na zakażenie). Twoje odpowiedzialne zachowanie pozwoli spowolnić rozprzestrzenianie się wirusa w populacji i tym samym spowoduje mniejsze przeciążenie systemu opieki zdrowotnej.

W przypadku zauważenia u siebie pierwszych objawów infekcji dróg oddechowych lub gorączki skontaktuj się **telefonicznie** z lekarzem rodzinnym (w żadnym wypadku nie idź na wizytę do lekarza/przychodni). Jeśli objawy będą łagodne, lekarz prawdopodobnie pozwoli Ci zostać w domu. Wtedy stosuj zalecenia Ministra Zdrowia z dnia 22 marca 2020 r. (ulotka Ministerstwa Zdrowia - Zalecenia dla pacjenta z dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa ze wskazaniem do izolacji w warunkach domowych).

Aktualne informacje można uzyskać na stronach internetowych: www.gov.pl oraz www.gis.gov.pl.

Z poważaniem

Zespół ds. koordynacji działań
związanych z zagrożeniem
rozprzestrzeniania się wirusa SARS-COV-2
wśród członków społeczności PWSZ w Tarnowie